



ZŠ a MŠ Deblín

okres Brno-venkov, Deblín 277, 664 75

Příloha 2

Zdravá školní jídelna

V první polovině kalendářního roku 2016 se ZŠ a MŠ Deblín zapojila do projektu „Zdravá školní jídelna“.

Jedná se o pilotní celostátní projekt státního zdravotního ústavu. Jeho vizí je zlepšit slabá místa v současném systému školního stravování v ČR.

Projekt stanovil všem účastníkům 10 kritérií, která budou plněna při přípravě nutričně hodnotné, vyvážené a pestré stravy.

Kritéria, kterých se budeme v naší jídelně snažit dosáhnout:

- 1.) pitný režim s omezením jednoduchých cukrů
- 2.) plánování jídelníčku
- 3.) správné a bezchybné vedení spotřebního koše
- 4.) omezení používání dochucovadel a instantních dehydratovaných směsí
- 5.) nepoužívání polotovarů
- 6.) veřejně dostupný jídelníček
- 7.) zařazování receptur s limitovaným množstvím soli
- 8.) výzdoba jídelny
- 9.) komunikace jídelny s rodiči, žáky a pedagogy
- 10.) zařazování sezónních potravin

Více informací na webu <http://www.zdravaskolnijidelna.cz>